**第一章** **隋代統一南北與速亡**

**第一節 隋的統一與開皇之治**

**温習筆記**

**一、隋的建立與統一南北**

**1. 篡周建隋：**楊堅廢北周靜帝自立 → 建隋，是為隋文帝。

**2. 滅梁平陳：**隋文帝派兵滅梁平陳 → 全國復歸統一。

**二、隋統一的意義**

**1. 結束分裂局面：**結束二百七十多年南北分裂局面 → 再造統一。

**2. 促進民族發展：**加強南北經濟、文化各方面的交流與發展 → 豐富中華民族的內涵。

**三、隋文帝開皇之治**

**1. 革新政治**

**改革制度：**內容：① 中央設三省六部，以三省長官為宰相。

② 地方制度由州郡縣三級制改為州縣二級制。

目的：提升行政效率。

**考察官員：**內容：① 派人巡視天下，罷免不稱職的官員。

② 廢除九品中正制，改以考試選官。

目的：① 監察地方官員的施政。

② 選任人才，打破門第壟斷官位的局面。

**2. 改善經濟：**內容：① 寬減賦役，免除苛捐雜稅。

② 實行「均田制」 → 百姓有田可耕。

③ 設置倉窖 → 以備災荒。

④ 檢核逃戶；重整戶籍 → 增加國家賦稅。

目的：改善百姓生活，增加國家財賦收入。

**四、隋代的建設**

**1. 開鑿運河：**修建五條運河 → 打通南北水路。

→ ① 促進經濟及文化交流。

② 加強朝廷對南方的控制。

**2. 加強邊防：**① 先後修建了兩條馳道。

加強北方對突厥的防衞。

② 修築北方邊境的長城。

**3. 營建兩都：**營造大興及東都洛陽。

**4. 建置倉窖：**實行積穀政策，各地廣設官倉和義倉。

**隋文帝大事年表**

579 年

北周靜帝即位，外祖父楊堅輔政。

581 年

楊堅篡北周建隋，是為隋文帝。

584 年

文帝下令開鑿廣通渠。

587 年

文帝滅後梁。

589 年

文帝平陳，統一南北。

600 年

文帝廢太子楊勇，立楊廣為儲君。

**600 年 仁壽**

**開皇之治**

**581 年**

**北周**

**隋朝**

**第二節 隋的失政及速亡**

**温習筆記**

**一、文帝的失政**

1. 生性猜忌，殺功臣，後期親近小人 → 良臣盡去、佞臣當道。

2. ① 以嚴刑治民

→ 民怨漸生。

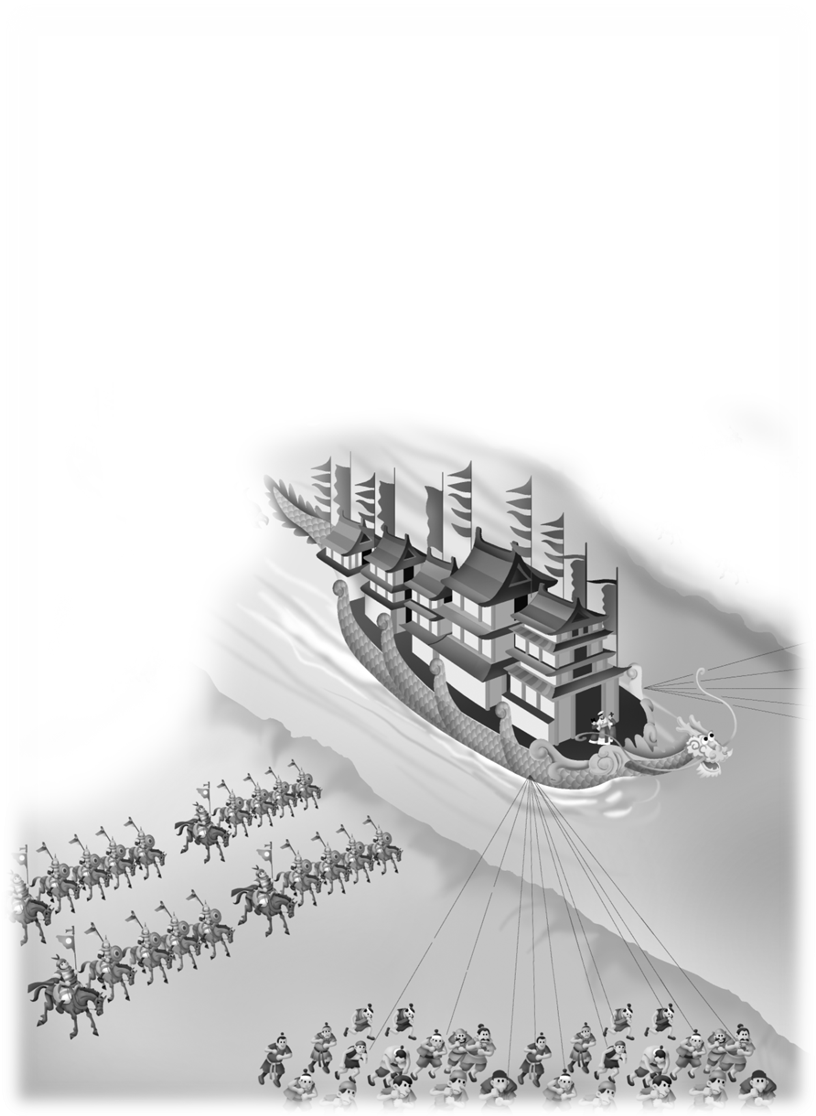
② 過分吝嗇，不開倉賑災

3. 犯下易儲大錯，廢長子楊勇，立次子楊廣 → 種下隋代速亡禍根。

**二、煬帝的暴政與民變**

**1. 濫耗民力：**動用數百萬民力 →

① 生活奢華；營建東都洛陽



力役沉重，死傷無數，影響生產，民生日困。

② 修鑿運河、建造龍船、興建行宮

→

③ 修築馳道、長城

**2. 征伐連年：**多次征伐邊族，三征高麗影響最大 →

① 士兵傷亡慘重

民生大受打擊，動搖國本。

→

② 徵集物資支援戰事，加重賦稅

**3. 民變四起：**① 煬帝濫用民力，連年征戰

→ 百姓羣起反抗。

② 天災不斷，饑荒處處

③ 民變蔓延全國 →各地羣雄割據。

**三、隋的滅亡**

1. 煬帝遊幸江都，見中原大亂，無意北歸。

2. 李淵攻入大興，擁立恭帝。

3. 煬帝在江都被衞士殺死。

4. 李淵廢恭帝，建唐 → 隋亡。

**隋煬帝大事年表**

604 年

文帝死，楊廣即位，是為隋煬帝。

607 年

煬帝下令築馳道、修長城。

610 年

煬帝下令開江南河。

617 年

李淵起兵，

攻佔大興。

605 年

煬帝下令建東都，開通濟渠及山陽瀆。

608 年

煬帝下令開永濟渠、修長城。

611 年起

民變相繼爆發。

618 年

煬帝在江都被弒，隋亡。

**三征高麗**

**（612－614年）**

**第二章** **唐代的盛世及其後的藩鎮與宦官亂政**

**第一節 唐的建立與盛世**

**温習筆記**

**一、唐朝建立**

**1. 李淵建國：**李淵入長安後，立恭帝。煬帝被殺後，李淵廢帝自立，改國號唐。

**2. 統一天下：**李淵既力爭民心，又利用關中易守難攻的形勢，加上李世民的軍事才能 →平定羣雄，統一全國。

**二、唐太宗貞觀之治**

「玄武門之變」，太子建成被殺。高祖不久傳位世民。世民即位，是為唐太宗。

**1. 完善制度：**

**政治方面：**內容：① 實行三省六部制，明確劃分三省職權，

② 增加宰相人數，並設「政事堂」。

目的：使施政能集思廣益，改善行政效率。

**選士方面：**內容：定期舉行科舉考試。

目的：吸納全國優秀人才。

**經濟方面：**內容：① 推行均田制。

② 推行租庸調制。

目的：保障百姓生計，確保國家收入。

**軍方事面：**內容：實施府兵制，寓兵於農。

目的：維持軍力，節省養兵之費。

**2. 注重吏治：**太宗① 親自揀選各州刺史。

② 時刻關注刺史施政優劣。

③ 編修《唐律》，全國一體遵行。

**3. 選賢納諫：**太宗① 用人只問才幹 →人才輩出：

賢臣有房玄齡、杜如晦、魏徵等；

良將有李靖、李勣等。

② 虛懷納諫，從善如流。

**4. 弘揚文教：**① 設置「弘文館」，選名儒出任學士。

② 在全國廣設學校。

**5. 聲威遠播：**① 派兵擊敗突厥，太宗被西北邊族尊稱為「天可汗」。

② 安排文成公主嫁給吐蕃君主，維持友好關係。

**三、永徽之治和武后稱帝**

**1. 永徽之治：**高宗保持了太宗以來的繁榮安定局面。

**2. 考察官員：**高宗死後，武則天廢中宗及睿宗 →自立為帝，改國號周。

**3. 武周統治：**① 武則天勤於政務 →國力得以維持。

② 武則天增科舉取錄名額；又為了鞏固政權，任用酷吏，屢興大獄。

③ 武則天晚年病重，被迫迎立中宗復辟。

**4. 女主餘亂：**① 韋后毒殺中宗

→均被李隆基誅除。

② 太平公主圖謀奪權

**四、開元之治**

**1. 革新制度：**

**政制改革：**內容：制訂中央與地方官互調的制度。

目的：一改「重京師，輕外任」之風，加強中央與地方的溝通。

**兵制改革：**內容：① 以募兵制招募京師守軍。

② 沿邊重地設置十大兵鎮，由節度使管轄。

目的：① 解決府兵制日漸敗壞的問題。

② 鞏固邊防。

**2. 任賢納諫：**玄宗虛懷納諫，唯才是用 →名臣輩出。

名相有姚崇、宋璟、韓休、張九齡等。

**3. 澄清吏治：**內容：① 裁汰冗員。

② 派遣採訪使巡察全國各道。

目的：改善吏治，提升行政效率。

**4. 整理財政：**內容：① 清查全國戶口，整理戶籍。

② 興修水利，獎勵農業。

③ 遣散宮女，限制後宮衣飾器用。

目的：增加收入，節省開支，改善民生。

**5. 提倡文教：**內容：① 優禮儒臣。

② 命張說修訂五禮，編成《開元禮》。

③ 設立集賢院，搜訪遺書。

**唐初發展示意圖**

618年李淵建唐。

626年

玄武門之變。

690年

武則天稱帝。

705年

恢復唐國號。

中宗、睿宗先後即位，武后掌權。

中宗、睿宗先後復位。

**貞觀之治**

**永徽之治**

**武周統治**

**開元之治**

**高祖**

**太宗**

**高宗**

**武后**

**玄宗**



**第二節 安史之亂與唐的中衰**

**温習筆記**

**一、安史之亂的原由**

**1. 朝政腐敗：**唐玄宗① 後期寵愛楊貴妃，疏於政事

→政治敗壞。

② 政務先後委託宰相李林甫和楊國忠

李林甫、楊國忠 →貪污受賄，排斥異己

**2. 邊鎮坐大：**① 設十大兵鎮，節度使掌轄區軍政大權 →外重內輕局面。

② 玄宗採納李林甫主張，以胡人出任節度使 →加深叛變危機。

**3. 叛亂野心：**安祿山① 身兼三鎮節度使，兵力強大

→起兵叛唐。

② 與宰相楊國忠不和

**二、安史之亂的經過**

**1. 范陽亂起：**① 安祿山以討伐楊國忠為名，於范陽起兵反唐。

② 安祿山先後攻佔洛陽、長安；玄宗南逃成都。

③ 馬嵬驛兵變，楊國忠被殺，楊貴妃被縊死。

**2. 肅宗即位：**太子李亨① 於靈武即位，是為肅宗。

② 命郭子儀、李光弼等討伐安祿山。

③ 向回紇借兵平亂。

安祿山為兒子安慶緒所殺。

唐室收復長安、洛陽。

**3. 安史亂平：**① 史思明殺死安慶緒，再次侵佔洛陽。

② 其後，史朝義兵敗自殺，其部下相繼降唐 → 安史之亂結束。

**三、安史之亂的影響**

**1. 藩鎮割據：**唐室① 姑息安撫安史餘部

大封節度使→藩鎮割據。

② 賞賜平亂功臣

**2. 宦官亂政：**李輔國擁立肅宗登位，備受重用，得以

① 參預朝政

宦官勢力自此膨脹。

② 出掌禁軍

**3. 北方破敗：**中原地區經濟受到嚴重破壞 →賦稅收入大減。

**4. 經濟南移：**北方人民南遷避亂 →加快長江流域的經濟、文化發展 →中國的經濟、文化重心南移。

**5. 邊患日劇：**① 回紇因助平亂，居功苛索。

② 唐室精兵忙於平亂，契丹、吐蕃、南詔等民族乘機入侵。

**安史之亂的經過**

755年

11月，安祿山起兵叛唐。

12月，安祿山攻陷洛陽。

757年

1月，安慶緒殺安祿山，繼位稱帝。

10月，郭子儀聯合回紇兵收復長安、洛陽。

756年

1月，安祿山稱帝。

6月，安祿山破潼關，玄宗奔蜀，途中發生馬嵬驛之變。

7月，太子李亨於靈武即位，是為肅宗。

759年

3月，史思明殺安慶緒，

次月稱帝。

9月，史思明攻佔洛陽。

761年

2月，李光弼收復洛陽。

3月，史朝義殺史思明，繼位稱帝。

762年

4月，肅宗去世，代宗繼位。

10月，唐聯合回紇兵收復洛陽。

763年

1月，史朝義兵敗自殺，安史之亂結束。

**肅宗**

**玄宗**

**代宗**

**第三節 唐的衰亡**

**温習筆記**

**1. 藩鎮跋扈：**背景：唐室冊封安史降將及平亂功臣為節度使 →藩鎮遍布全國。

割據情況：① 節度使自行任命官員和決定權位繼承人，並截留賦稅。

② 藩鎮或互相攻伐，或聯合反抗中央 →戰亂頻生。

影響：唐室無力駕馭藩鎮，最終直接亡於藩鎮。

**2. 宦官專橫：**背景：宦官李輔國擁立肅宗登位，受命掌管禁軍 →宦官自此掌握中央軍權。

亂政情況：① 隨意升遷或罷黜官員。

② 與藩鎮勾結。

③ 操縱君主的生殺、廢立。

影響：政治敗壞，加速唐亡。

**3. 牛李黨爭：**唐憲宗起，朝中官員分成牛李兩黨。

相爭情況：① 牛黨以牛僧孺、李宗閔為首，李黨以李德裕為首。

② 兩黨為了意氣而爭鬥，更勾結宦官。

影響：朝政混亂，助長宦官的氣焰。

**4. 唐末民變：**背景：天災頻仍，朝廷徵斂無度 →民變四起。

情況：黃巢起事規模最大，一度攻陷長安。

影響：東南財賦之地遭破壞 →破壞唐室經濟命脈。

**5. 朱温篡唐：**① 黃巢之亂平定後，朱温獲封為宣武節度使。

② 昭宗時，宰相崔胤召朱温入長安，盡誅宦官 →朱温把持朝政。

③ 朱温廢昭宗，立哀帝。後來，他篡唐自立，改國號梁 →唐亡。

**唐亡經過示意圖**

肅宗 代宗 德宗 順宗 憲宗 穆宗 敬宗 文宗 武宗 宣宗 懿宗 僖宗 昭宗 哀帝

安史之亂

牛李黨爭（至宣宗）

民變四起

907年

朱温篡唐

藩鎮割據（至唐亡）

宦官弄權（至唐末）

**第三章** **五代的武人專政**

**第一節 五代十國的形成**

**温習筆記**

**一、五代興替**

**興替次序：**後梁 → 後唐 → 後晉 → 後漢 → 後周。

**政權所在：**北方黃河流域。

**二、十國割據**

**十國包括：**吳、前蜀、楚、吳越、閩、南漢、南平、後蜀、南唐、北漢。

**政權所在：**除北漢外，其餘均在南方的長江流域或珠江流域。

**五代十國興亡表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時期 | 國名 | 開國君主 | 建都 | 興亡 時間 | 國祚 （年） | 亡於 何國 |
| **五代** | 後梁 | 朱温（朱全忠） | 開封（汴） | 公元907－923年 | 17 | 後唐 |
| 後唐 | 李存勗 | 洛陽 | 公元923－936年 | 14 | 後晉 |
| 後晉 | 石敬瑭 | 開封（汴） | 公元936－947年 | 12 | 契丹 |
| 後漢 | 劉知遠 | 開封（汴） | 公元947－950年 | 4 | 後周 |
| 後周 | 郭威 | 開封（汴） | 公元951－960年 | 10 | 宋 |
| **十國** | 吳 | 楊行密 | 江都 | 公元902－937年 | 36 | 南唐 |
| 前蜀 | 王建 | 成都 | 公元903－925年 | 23 | 後唐 |
| 楚 | 馬殷 | 長沙 | 公元907－951年 | 45 | 南唐 |
| 吳越 | 錢鏐 | 杭州 | 公元907－978年 | 72 | 宋 |
| 閩 | 王審知 | 長樂 | 公元909－945年 | 37 | 南唐 |
| 南漢 | 劉龔 | 番禺 | 公元917－971年 | 55 | 宋 |
| 南平 | 高季興 | 江陵 | 公元924－963年 | 40 | 宋 |
| 後蜀 | 孟知祥 | 成都 | 公元933－965年 | 33 | 宋 |
| 南唐 | 李昪（音便） | 江寧 | 公元937－975年 | 39 | 宋 |
| 北漢 | 劉崇 | 太原 | 公元951－979年 | 29 | 宋 |

**第二節 五代十國的政局**

**温習筆記**

**一、五代紛亂**

**1. 武人專政：**五代君主多為武人，只知以武力奪權，缺乏治國能力。他們常橫徵暴斂，用刑苛酷。

**2. 篡奪頻密：**五代篡奪成風，政權更迭頻繁 → 國祚及君主在位的時間皆短促。

**3. 胡人掌政：**後唐、後晉和後漢三朝開國君主均為胡人 → 忽視文教，政風敗壞。

**4. 契丹威脅：**石敬瑭向契丹自稱「兒皇帝」，割燕雲之地予契丹 → 中原失去抵禦邊族的屏障。

**二、十國發展**

**1. 政局穩定：**長江以南的政局較穩定，國祚較五代任何一朝為長。

**2. 經濟發展：**①中原人士南遷 → 帶來勞動力和生產技術

經濟繁榮。

②南方君主較重視民生、興修水利

**3. 文化漸興：**南方君主提倡文教 → 南方文化學術的發展遠勝北方。

**三、五代十國結束**

**1. 後周圖治：**後周世宗澄清吏治、興修水利、整肅禁軍 → 後周國勢日盛。

**2. 趙宋代周：**後周禁軍將領趙匡胤篡周立宋 → 平定各個割據政權 → 結束五代十國分裂局面。

**第四章** **北宋的積弱與變法**

**第一節 北宋的建立與統治政策**

**温習筆記**

**一、北宋的建立與統一**

**1. 陳橋兵變：** 趙匡胤在陳橋驛獲將士黃袍加身 → 回京迫後周恭帝退位，  
 改國號宋，是為宋太祖。

**2. 統一南北：** ① 宋太祖採取「先南後北」的方針 → 先消滅諸南方政權。

② 宋太宗滅北漢 → 全國大致統一，唯燕雲之地仍在遼國之  
 手。

**二、北宋的中央集權政策**

**1. 強榦弱枝**

**分割事權：**① 分割相權： 宰相只掌政務

三者互不統屬。

軍事由樞密使主理

財政由三司使掌管

② 台諫監察、彈劾宰相及其他朝臣。

目的：提升君權，牽制相權。

③ 地方分權： 差遣文臣擔任各州縣長官。

在各州加設通判，監察知州。

目的：令地方長官難以擅權。

**財政集權：**① 地方州縣賦稅，除必要開支外，全部上繳中央。

② 在各路設轉運使，負責：把地方賦稅運往京師；

檢核各州財政情況。

目的：使地方財富盡歸中央，無力割據。

**司法集權：**各州死刑案件須上呈中央，由刑部覆審定奪。

目的：把地方司法終審權收歸中央，防止地方枉法殺人。

**軍事集權：**宋太祖 ① 收回功臣的禁軍兵權，以及地方節度使的兵權。

② 揀選精銳為禁軍，駐守京師；以老弱為廂軍，駐守  
 地方。

③ 實行更戍法，禁軍每三年調防一次。

目的：防止將領擁兵作亂。

**2. 重文輕武：**

**重用文人：**① 大興儒學，優禮文臣。

② 增加科舉取錄名額。

③ 中央或地方要職大多由文臣出任。

目的：鼓勵文教，提升士人地位。

**抑制武人：**以文制武： ① 文臣主持樞密院，掌管全國軍政。

② 武將待遇不及文臣。

目的：貶抑武將，防止武將專權。

**三、集權措施的影響**

**1. 集權成效：**

**政局穩定：**有效防止五代以來地方割據、武人專權、篡弒自立等問題，維持了政權的穩定。

**文教興盛：**① 扭轉了五代以來尚武輕文和道德敗壞的風氣。

② 文教興盛，名儒學者輩出。

**2. 集權流弊：**

**行政效率低下：** ① 官員互相掣肘 → 政出多門，行政效率低下。

② 台諫彈劾百官 → 大臣動輒得咎，變得因循保守。

**地方軍力積弱：** ① 更戍法 → 兵將難以協調 → 降低戰鬥力。

② 地方精兵和稅收歸於中央 → 地方無力建設和抵禦  
 邊族。

**國家財政貧弱：** ① 增加科舉錄取人數和官職 → 官俸開支大增。

② 欠缺完善退役制度 → 冗兵 + 行更戍法 → 國防開  
 支大增。

**四、北宋的邊患威脅**

**1. 宋遼交戰：**

**遼國崛起：**本名契丹，耶律德光取得燕雲之地，並改國號遼，不時南侵。

**伐遼失敗：**宋太宗三次伐遼，均告戰敗，改為採取守勢。

**澶淵之盟：**① 宋真宗時，遼軍南侵，直抵澶州。

② 宋真宗親征，宋遼和議。

③ 宋遼訂立「澶淵之盟」→ 宋以歲幣換取和平。

**2. 宋夏交戰：**

**西夏興起：**党項族李元昊稱帝，建國號夏，史稱西夏。

**宋夏和戰：**① 西夏不斷入寇宋境，宋仁宗派兵討伐西夏。

② 宋敗多勝少 → 防禦西夏；西夏國力虛耗 → 向宋請和。

③ 宋夏訂立和議 → 西夏稱臣於宋，宋給西夏歲幣。

**北宋初年大事表**

960 年

建立北宋。

979 年

滅北漢統一全國。

1004 年

宋遼簽訂澶淵之盟。

1044 年

宋夏簽訂慶曆和議。

**太祖**

**太宗**

**真宗**

**仁宗**

**第二節 北宋的變法**

**温習筆記**

**一、北宋變法的背景**

**1. 政治積弊：**宰相及地方長官權力被分割 → 政出多門，行政效率低落。

**2. 軍事積弱：**更戍法 → 兵將不相知

軍隊戰鬥力下降，對外戰爭失利。

文人掌軍事

**3. 財政積貧：**冗官冗兵問題 → 財政負擔沉重。

龐大的皇室開支、遼夏歲幣 → 政府入不敷支，出現財政危機。

**二、慶曆變法**

時間：宋仁宗慶曆年間。

主持者：范仲淹。

目的：澄清吏治、富國強兵。

結果：變法影響朝臣既得利益，保守官員反對 → 范仲淹引退，變法失敗。

**三、熙寧變法**

時間：宋神宗熙寧、元豐年間。

主持者：宋神宗、王安石。

目的：富國、強兵、育才。

**1. 變法內容：**

**經濟方面：**以增加國家收入、促進生產為目標。

① 方田均稅法：按土地的面積及肥瘠徵稅。

② 農田水利法：鼓勵百姓興修水利、開墾農田。

③ 青苗法：以低息向百姓借貸錢糧。

④ 均輸法：官員專責低價收購物資；

各地物產如非中央所需，於地方賣出。

⑤ 市易法：設立市易務，平抑物價。

⑥ 免役法：百姓可繳交免役錢，由政府僱用無業者代役。

**軍事方面：**以節省軍費、提升軍隊戰鬥力為目標。

① 裁減冗兵：裁汰老弱士兵。

② 置將法：各地置將統兵，使兵將合一。

③ 設軍器監：監造兵器，改良軍備。

④ 保甲法：訓練民兵，負責地方防務，節省軍費。

⑤ 保馬法：鼓勵百姓領養官馬，節省養馬開支。

**教育方面：**以選出真才、培育專門人才為目標。

① 改革科舉：考核較實用的經義和時務策。

② 整頓太學：實行太學三舍法，校內考試成績優異的太學生，即獲授官。

③ 廣設學校： 地方廣設學校

→ 培育人才。

增加武學、律學、醫學等科目

**2. 變法成效：**

**成效：**改善了民生和農業生產，朝廷收入增加，軍隊戰鬥力有所提高。

**結果：** 保守官員反對，王安石兩度罷相。

神宗去世後，新政被罷廢，變法失敗。

**四、熙寧變法失敗的原因**

**1. 舊派反對：** 保守派官員認為新法違反祖宗制度

各方反對，變法失敗。

權貴豪強利益受損

**2.推行過急：**神宗和王安石急於求成 → 新法推行過急，官民無所適從。

**3.用人不當：**王安石起用呂惠卿、章惇等新人。

新人急功近利，甚至營私舞弊 → 新政難得民心。

**北宋變法的經過**

1043 年

范仲淹上「十事疏」，獲仁宗接納，慶曆新政展開。

1068 年

王安石上疏，力陳變法。

1074 年

王安石在各方壓力下，被迫罷相。

1076 年

王安石再次罷相，神宗繼續主持變法。

1044 年

范仲淹被迫引退，新政中止。

1069 年

神宗命王安石為相，開始推行變法。

1075 年

王安石復相，繼續推行變法。

1085 年

神宗駕崩，哲宗即位，高太后主政，廢除新法。

**仁宗**

**英宗**

**神宗**

**第三節 北宋的滅亡**

**温習筆記**

**一、新舊黨爭**

**1. 黨爭背景：**

熙寧變法時，司馬光為首的舊黨

政見不合而相爭，史稱新舊黨爭。

王安石為首的新黨

**2. 黨爭概況：**

① 神宗時，新黨執政，舊黨朝臣被貶逐。

② 哲宗年幼即位，太皇太后高氏復用舊黨而廢新政，史稱「元祐更化」。

③ 哲宗親政，起用新黨，排斥舊黨。

④ 徽宗初年，向太后掌權，再用舊黨。

⑤ 徽宗親政，寵信新黨的蔡京。

蔡京立「元祐黨籍碑」打擊舊黨 → 舊黨一蹶不振。

**3. 黨爭影響：**

① 新黨、舊黨交替執政 → 變法難有成果。

② 黨爭演變成意氣之爭 → 政風敗壞。

③ 新黨蔡京與宦官童貫狼狽為奸 → 忠良盡去，朝政敗壞。

**二、北宋覆亡**

**1. 金國崛起：**北宋末年，女真族完顏阿骨打統一女真各部。

阿骨打大敗遼軍，正式稱帝，改國號為金。

**2. 聯金滅遼：** ① 徽宗欲乘遼國勢日衰，收復燕雲之地 → 與金國訂立「海上之盟」，聯金伐遼。

② 宋金出兵攻遼，金勝宋敗 → 遼終被金所滅。

③ 宋以巨額贖城費，換取已被金人搶掠一空的燕京等地。

**3. 金兵南侵：** ① 遼亡後，金人南侵。

② 徽宗傳位欽宗，南逃。

③ 欽宗割地賠款，換取金人北歸。

**4. 靖康之難：** ① 金人以宋朝未能履行和議條件再度南下，攻陷汴京。

② 徽、欽二帝及宗室后妃被俘擄北去，史稱「靖康之難」。

③ 北宋滅亡。

**北宋滅亡經過**

1069年，熙寧變法開始。

1115年，金國建立。

1120年，宋金達成海上之盟，決定聯合滅遼。

1122年，遼國滅亡，宋金接壤。

1127年，靖康之難，北宋滅亡。

**神宗**

**哲宗**

**徽宗**

**新舊黨爭**

**蔡京當權**

**欽宗**

**第五章** **南宋的偏安**

**第一節 宋室南渡與偏安**

**温習筆記**

**一、南宋的建立及偏安局面的形成**

**1. 南宋建立：** ① 靖康之難後，趙構在應天府即位，是為宋高宗，史稱南宋。

② 高宗以主戰的李綱為相，命大將宗澤鎮守汴京。

**2. 宋室南渡：** ① 高宗無抗金還汴之心，並罷免李綱，宗澤憂憤而死。

② 金將兀朮揮軍南侵 → 高宗南逃，甚至出海避敵。

**3. 定都臨安：** ① 韓世忠於黃天蕩力挫金兵

南宋政權穩定下來。

② 吳玠、吳璘於川蜀大敗金兵

③ 高宗定都臨安 → 形成南宋偏安。

**二、宋金和戰**

**1. 宋將抗金：**宋軍擊敗南侵的金兵，乘勝反攻。

岳飛 ① 攻下洛陽，收復河南一帶。

② 在郾城之役大破金兵。

③ 追擊至汴京附近的朱仙鎮。

**2. 岳飛遇害：** 高宗 ① 害怕武將恃功難制

決定與金人和議。

。

② 憂慮迎回欽宗會威脅其皇位

③ 急召岳飛班師回朝。

④ 容許秦檜以「莫須有」為由處死岳飛父子。

**3. 紹興和議：**宋向金稱臣，歲貢銀絹 → 宋金南北對峙的局面。

**4. 采石之戰：**紹興和議後二十年，金主完顏亮率軍南侵。

宋臣虞允文大敗金兵於采石。

**5. 隆興和議：**宋孝宗時，張浚領兵北伐，兵敗於符離。

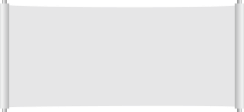
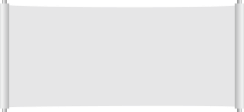
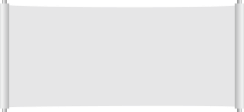
南宋和金訂立「隆興和議」。

**6. 嘉定和議：**宋寧宗時，韓侂冑派兵伐金，兵敗。

金人乘勝南侵，宋廷殺韓侂冑求和。

南宋和金簽訂「嘉定和議」。

**宋金和戰的經過**



韓世忠在黃天蕩截擊金兵。

虞允文敗金兵於采石。

**1127**

**高宗**

靖康之難發生，趙構即位，建立南宋。

高宗正式定都臨安。

岳飛大破金兵於郾城，進兵至朱仙鎮，卻被高宗召回。

韓侂冑伐金失敗。

張浚北伐失敗。

**1130**

**1138**

**1140**

**1164**

**1161**

**1208**

**1141**

**孝宗**

**光宗**

**寧宗**

訂立「紹興和議」。

訂立「隆興和議」。

訂立「嘉定和議」。

**第二節 宋蒙關係與南宋滅亡**

**温習筆記**

**一、聯蒙滅金**

**1. 蒙古崛起：** ①居於漠北草原，原本臣服於金國。

②鐵木真統一蒙古各部，建立大蒙古國。

③蒙古積極對外擴張，多次打敗金國。

**2. 金國滅亡：** ①蒙古進逼 → 金國遷都開封，固守河南。

②蒙古滅掉西夏，大舉進攻金國 → 遇上頑抗。

③蒙古與南宋聯合滅金：

事成後，黃河以南之地歸南宋，以北之地歸蒙古。

④宋蒙聯軍攻陷蔡州，金哀宗自殺 → 金國滅亡。

**二、宋蒙戰爭與南宋滅亡**

**1. 宋蒙交惡：** 蒙古沒有依約把土地歸還南宋

宋蒙關係破裂。

南宋出兵收復故地，被蒙古擊敗

**2. 蒙古南侵：** ① 宋理宗時，蒙古攻宋。

② 蒙哥戰死，忽必烈聞訊趕返漠北爭奪汗位。

③ 賈似道虛報軍情，令南宋放鬆戒備。

④ 忽必烈稱帝，改國號元，是為元世祖，大舉侵宋。

**3. 臨安淪陷：** 元軍攻襄陽六年，宋將呂文煥終降元 → 元軍順江而下，陷臨安，俘恭帝。

**4. 南宋滅亡：** ① 文天祥、陸秀夫、張世傑等擁立趙昰為帝，繼續抗元。

② 帝昰病死，陸秀夫與張世傑擁立趙昺為帝。

③ 元軍進逼厓山，陸秀夫負帝昺投海自盡 → 南宋滅亡。

**南宋滅亡的經過**

1234 年

宋蒙聯軍滅金，金亡；南宋出兵河南，為蒙古所敗，蒙古開始南侵。

1271 年

忽必烈建國號元，隨即加緊侵宋。

1276 年

元軍攻陷臨安，恭帝被擄；朝臣在福州擁立趙昰為帝。

1259 年

蒙古大汗蒙哥戰死於合州，忽必烈北返爭奪汗位。

1273 年

呂文煥降元，襄陽失陷。

1279 年

元軍攻陷厓山，陸秀夫負帝昺投海，南宋亡。

1278 年

帝昰死，朝臣擁立趙昺為帝；文天祥被俘。

**恭帝**

**理宗**

**度宗**

**帝昰**

**帝昺**

**第六章** **元代的高壓統治**

**第一節 元朝的統治政策**

**温習筆記**

**一、元的統一**

**1. 蒙古建國：**鐵木真統一蒙古各部，建立大蒙古國，被尊稱為「成吉思汗」。

**2. 三次西征：**蒙古發動三次西征，建立起版圖橫跨歐亞兩洲的大帝國。

**3. 建元一統：**忽必烈 ①改國號元，是為元世祖。

②滅掉南宋，統一全中國。

**二、元的高壓統治**

蒙古人為鞏固統治，實行①中央集權政制，②高壓統治政策。

高壓統治政策：

**1. 劃分等級：**①把百姓劃分為四個等級：

第一等蒙古人、第二等色目人、第三等漢人、第四等南人。

②四個等級的人的地位和待遇有很大差別。

**2. 限制仕進：**任官方面：

①中央和地方的高級長官，多由蒙古人、色目人出任。

②漢人任次要職位，南人只可任小吏。

科舉方面：

①蒙古人、色目人劃為右榜，漢人、南人劃為左榜。

②右榜內容較淺，取錄機會較大。

**3. 法律不公：**①蒙古人殺漢人、南人 → 罰錢或充軍。

②漢人、南人殺死蒙古人 → 處死，甚至滅族。

**4. 駐軍防禁：**①以蒙古軍和探馬赤軍分駐要地，監視漢人。

②禁止漢人私藏武器、打獵和習武等。

**5. 監控基層：**實行里甲制，由蒙古人或喇嘛僧出任甲主，監視漢人生活。

**6. 搜刮民財：**①圈佔漢人的農田，再以高地租租給農民。

②任用聚斂之臣，把日用品列為專賣。

③徵收重稅，濫發鈔票。

**蒙元政權初年征戰的經過**

1279 年

滅南宋

1206 年  
鐵木真建大蒙古國

1227 年

滅西夏

1234 年

聯宋滅金

1271 年

忽必烈稱帝

建元

**第一次西征**

**第二次西征**

**第三次西征**

**蒙元侵宋**

**1219 －**

**1225 年**

**1235 －**

**1242 年**

**1253 －**

**1260 年**

**第二節 元的覆亡**

**温習筆記**

1. **元朝滅亡的經過**

**1. 民變四起：** ①元朝中後期，吏治腐敗，天災頻仍

民怨沸騰。

②黃河泛濫成災，朝廷強徵民伕修河

③朝廷濫發紙幣，物價飛漲

**紅巾軍起事：** 白蓮教領袖韓山童、劉福通煽動民眾起事，號稱「紅巾軍」。各地羣雄紛紛響應。

**2. 元帝北去：** ①朱元璋崛起，削平長江中下游羣雄，建立明朝。

②朱元璋進攻大都，元順帝逃往漠北，元朝滅亡。

**二、元朝覆亡原因**

**1. 政治方面：**

帝位爭執：元朝帝位繼承方式沒有定制，帝位紛爭不絕

政局極度不穩。

權臣乘機介入亂政

政策失誤：元朝①忽視文治，利用高壓統治措施

漢蒙長期對立。

②實施民族歧視政策

**2. 經濟方面：**①元朝軍費開支龐大，皇室揮霍無度 → 國用不足。

②重用擅長聚斂的官吏，搜刮民脂民膏。

③濫發紙幣 → 嚴重的通貨膨脹。

**3. 軍事方面：**蒙古人耽於逸樂，失卻勇武的民族性格 → 難以抵抗漢人起事。

**4. 文化方面：**元朝①輕視漢族文化 → 難以取得士人支持。

②以喇嘛教為國教 → 僧人橫行不法，引起民憤。

**第七章 明代的君主集權政治**

**第一節 明朝立國及太祖的集權措施**

**温習筆記**

**一、朱元璋建國**

**1. 控制東南：**朱元璋 ① 元末，投靠反元領袖郭子興，郭氏死後，統率其

部眾。

② 攻佔集慶為根據地，採取「高築牆、廣積糧、緩

稱王」的策略。

③ 消滅陳友諒、張士誠等羣雄，控制東南地區。

**2. 立國統一：**朱元璋 ① 在應天稱帝，建國號明，是為明太祖。

② 以「驅逐胡虜，恢復中華」為號召，北伐驅逐元室。

③ 掃平各地殘餘勢力 → 全國復歸統一。

**二、明太祖的集權措施**

明太祖致力改善社會民生；但為了鞏固統治，推行了多項集權措施：

**1. 分封諸王：**太祖鑑於元室孤立而亡，復行封建：

① 分封皇子為藩王，駐守各地

守衞邊疆，拱衞王室。

② 諸王可自置軍隊

**2. 設置三司：**太祖鑑於行省權力過大，改設三司：

① 承宣布政使司，掌管民政

② 都指揮使司，掌管軍政 互不統屬，直接隸屬中央。

③ 提刑按察使司，掌管刑法

**3. 廢除丞相：**① 太祖為防相權威脅皇權，藉胡惟庸案廢除丞相。

② 全國政務由六部分掌，六部由皇帝直接統轄。

**4. 任用特務：**太祖為防臣民圖謀不軌，設特務組織「錦衣衞」：

① 直接隸屬皇帝。

② 有緝捕、審訊和處刑等權。

③ 不受司法機構約束。

**5. 嚴待朝臣：**太祖為壓抑朝臣：

① 朝臣奏事時必須「跪對」。

② 朝臣言論稍有冒犯，會被「廷杖」。

③ 屢興大獄，藉故剷除開國功臣。

**第二節 靖難之變與成祖的集權措施**

**温習筆記**

**一、靖難之變**

**1. 惠帝削藩：**惠帝有感藩王勢大難制，採納齊泰、黃子澄等的建議削藩。

**2. 燕王奪位：**燕王 ① 以「清君側，靖內難」為名，起兵南下。

② 得宦官告密，攻陷首都應天，惠帝失蹤。

③ 自立為帝，是為明成祖，史稱「靖難之變」。

**二、成祖的集權措施**

**1. 繼續削藩：**成祖 ① 解除各藩王的兵權。

② 遷都北京，由朝廷直接管理北方邊務。

**2. 設立內閣：**成祖選任親信當內閣大學士，協助處理政務。

大學士只能聽令行事，無干預朝政之權。

**3. 重用宦官：**成祖 ① 重用宦官，命他們監軍、出使甚至出征。

② 設東廠，由宦官統領，監控臣民。

**三、明初君主集權的影響**

**1. 君主獨裁：**集權措施 ① 強化皇權，鞏固國家統一。

② 令皇權失去掣肘 → 形成君主獨裁。

**2. 政風因循：**① 廢相後朝中無人協調施政 → 行政效率低下。

② 特務橫行 → 朝臣明哲保身，因循苟且。

**3. 宦官干政：**① 無賢相輔弼

宦官乘機干政。

② 君主昏庸幼弱

**明太祖至明成祖大事年表**

**太祖**

**惠帝**

**成祖**

1376 年

設三司。

1382 年

設錦衣衞。

1420 年

設東廠。

1368 年

朱元璋稱帝建明。

1380 年

廢相職。

1399 年

惠帝削藩，燕王起兵。

1402 年

燕王攻陷京師，惠帝失蹤，燕王自立為帝。

1421 年

遷都北京。

**第三節 明代的宦禍與黨爭**

**温習筆記**

**一、宦官之禍**

**1. 得勢原因**

**君主寵信：**① 成祖破壞太祖「內臣不得干預政事」的禁令，重用宦官，令其掌管東廠 → 宦官權勢日大。

② 宣宗時，設內書堂，教宦官讀書識字 → 宦官能夠批答奏章，具備干政的能力。

**廢相遺禍：** ① 太祖廢相使君主無賢相輔弼

② 成祖以後的君主，大多或是幼弱或是昏庸

宦官有機會干政。

③ 宦官負責皇帝與內閣之間的文書傳遞

→ 得以預聞機要

**2. 宦禍概況**

**王振：**移去太祖禁止宦官干政的鐵牌，又慫恿英宗親征瓦剌，釀成「土木之變」。

**曹吉祥：**景帝時發動「奪門之變」，助英宗復位。

**汪直：**憲宗時，掌領特務機關「西廠」，殺害忠良。

**劉瑾：**武宗時，建「豹房」導帝嬉遊，又掌控「內行廠」，誅鋤異己。

**魏忠賢：**熹宗時權傾內外，又操控廠衞，誅殺異己，使朝廷忠良盡去。

**3. 宦禍影響**

① 朝臣對宦官阿諛奉承 → 朝政日益敗壞。

② 正直朝臣被整肅 → 朝廷忠良盡去。

③ 宦官及其黨羽搜刮民財 → 民怨四起，激發民變。

**二、東林黨爭**

**1. 黨爭由來**

神宗時，顧憲成被罷官後，與高攀龍、錢一本等人在東林書院講學，議論朝政，抨擊宦官。

朝中分為兩黨：

① 附和顧憲成等人，反對宦官干政者，稱為「東林黨」；

② 和東林黨對立、依附宦官者，稱為「非東林黨」。

**2. 黨爭經過**

① 自神宗末年，東林黨與非東林黨互相攻擊。

② 熹宗時，非東林黨人勾結宦官魏忠賢；

東林黨人被大肆捕殺、囚禁。

③ 思宗即位後，剷除了魏忠賢，但朝臣之間的黨同伐異已成風氣。

**3. 黨爭影響**

① 東林黨與非東林黨互相排斥 → 朝政大為敗壞。

② 非東林黨勾結宦官 → 助長了宦官的氣焰。

③ 禍及邊疆軍事，名將受牽連被殺 → 東北女真族坐大進侵。

**明代宦禍與黨爭大事表**

**宦官逐漸得勢**

**宦官弄權**

**朝臣黨爭**

**太祖 … 成祖… 宣宗 英宗 景帝 … 憲宗…武宗. … 神宗 … 熹宗 思宗**

重用宦官，讓宦官掌東廠。

宦官王振弄權，釀成土木之變，英宗被俘。

宦官汪直主管西廠，屢興大獄。

不准宦官讀書識字，嚴禁宦官干政。

准宦官讀書識字。宦官具備批閱奏章的能力。

宦官曹吉祥發動奪門之變，廢景帝，擁英宗復位。

宦官劉瑾誘帝嬉遊，掌管內行廠，獨攬大權。

宦官魏忠賢權傾朝野，利用廠衞捕殺東林黨人。

魏忠賢被誅，但黨爭未有休止。

東林黨爭形成。

**第四節 明的外患與衰亡**

**温習筆記**

**一、明代的邊患**

**1. 蒙古侵擾：** ① 英宗時，蒙古族的瓦剌部南侵，導致土木之變，英宗被俘。

② 後來，蒙古族的韃靼部興起，在明中葉多次入寇。

**2. 倭寇為患：**① 明中葉，倭寇大肆劫掠東南沿海地區。

② 戚繼光、俞大猷諸將花多年清剿，平定。

**3. 女真崛起：**明末，建州女真首領努爾哈赤統一女真各部，建國號「金」，史稱「後金」。

**4. 侵明戰爭：**① 努爾哈赤起兵侵明，攻取瀋陽、遼陽等重鎮。

② 努爾哈赤在寧遠之戰被明將袁崇煥擊傷，傷重而死。

③ 皇太極繼位後，以反間計使明思宗把袁崇煥處死。

④ 皇太極改國號「清」，派兵攻佔山海關以外地區。

**二、民變與明亡**

**1. 民變背景**

明中葉以來， ① 吏治敗壞

百姓無以為生。

② 土地兼併嚴重

朝廷抵抗後金，軍費大增 → ① 加重賦稅

② 拖欠軍餉 民變四起。

③ 裁汰驛卒

**2. 民變概況：**思宗初年，陝西大災荒，飢民與失業驛卒反明，其中以兩股勢力最大：

① 李自成自稱「闖王」，攻取西安，建國號「大順」。

② 張獻忠佔據四川，建國號「大西」，自稱「大西國王」。

**3. 明朝滅亡：**李自成攻入北京 → 思宗自縊殉國，明亡。

**4. 滿清入關：**① 山海關守將吳三桂降清，引清兵入關。

② 李自成不敵清兵，逃離北京。

③ 清兵佔據北京 → 滿洲人入主中原。

**明末大事年表**

**神宗**

**光宗**

**熹宗**

**思宗**

1619 年

薩爾滸之役，後金大破明軍。

1616 年

後金建立。

1611 年

東林黨爭起。

1629 年

袁崇煥下獄，次年被殺。

1628 年

陝北大饑荒，民變四起。

1626 年

寧遠之戰，努爾哈赤受炮傷身亡。

1644 年

李自成陷北京，思宗自縊，明亡。吳三桂引清兵入關，滿洲人入主中原。

1643 年

李自成陷西安，次年正月建大順政權。

1636 年

皇太極改後金國號為清。